

# LA VACUNA DE LA GRIPE



- La gripe fue la **quinta causa de muerte** en España, con 3.900 fallecimientos en la temporada 2019-2020.
- La mejor forma de prevenir su impacto es mediante la **vacunación**.
- La gripe está causada por un virus. Los **antibióticos no mejoran los síntomas** ni aceleran la curación.
- La vacuna es **segura** y está **validada científicamente** por las **autoridades sanitarias**.
- Se recomienda la vacunación a los **grupos de riesgo** como embarazadas, mayores con problemas de salud, jóvenes y personas adultas con patologías crónicas. También a sus familiares, cuidadores y cuidadoras.
- El **personal del ámbito sanitario** también debe de vacunarse.

**#YoMeVacuno**

Vacúnate. Por mí. Por ti. Por todos.



**m** agencia española de medicamentos y productos sanitarios



Plan Nacional  
Resistencia  
Antibióticos

  
PLATAFORMA DE ORGANIZACIONES  
DE PACIENTES

# BENEFICIOS DE LA VACUNACIÓN

- Las vacunas **salvan vidas**, combaten enfermedades, son seguras y te protegen a ti y a los demás.
- La vacunación ayuda a que los niños y las niñas crezcan sanos.
- Cada año evitan entre **2 y 3 millones** de muertes en el mundo.
- Gracias a ellas se han erradicado muchas enfermedades.
- Las vacunas evitan enfermedades transmisibles.
- Disminuyen el uso de antibióticos. Un mal uso de los antibióticos hace que estos pierdan efectividad y aparezcan resistencias
- Vacunarse de la gripe durante la pandemia de la COVID-19 **es seguro**.

Sigue el consejo de profesionales del ámbito sanitario. Ante cualquier duda, consúltalos.



**#YoMeVacuno**

Vacúnate. Por mí. Por ti. Por todos.



**m** agencia española de medicamentos y productos sanitarios



Plan Nacional Resistencia Antibióticos

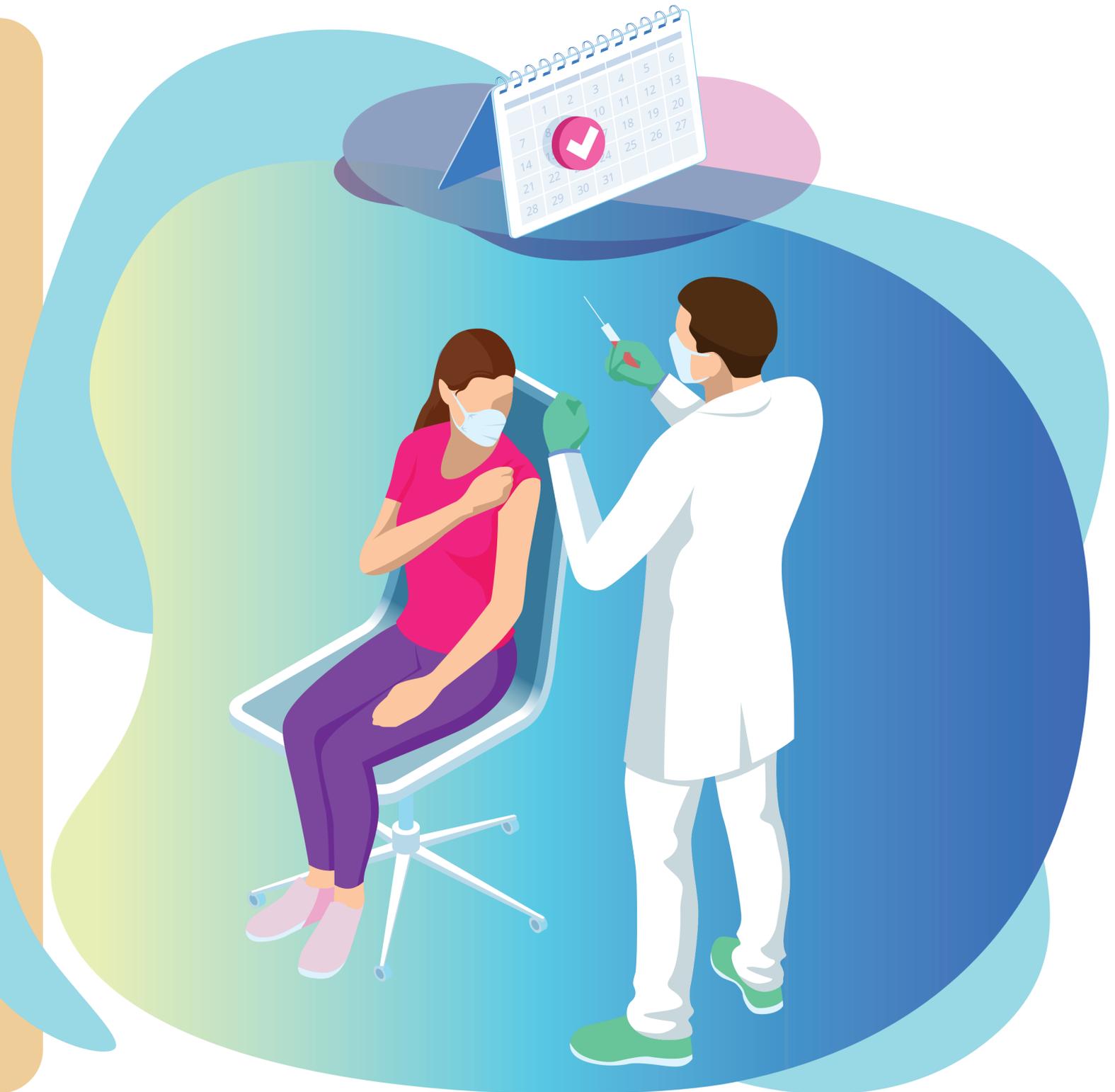
 PLATAFORMA DE ORGANIZACIONES DE PACIENTES

# CALENDARIO DE VACUNACIÓN

Las vacunas son necesarias a lo largo de toda tu vida. Vacunarte nos beneficia a todos.

- El **calendario de vacunación** es un documento que incluye las vacunas recomendadas en función de la edad y está dirigido a toda la población.
- Es muy **importante** mantenerlo actualizado, también si tienes alguna condición de riesgo.
- Algunas personas con ciertas enfermedades o tratamientos pueden requerir vacunas adicionales.
- Los **familiares, cuidadores y cuidadoras** de personas de riesgo también deben vacunarse para protegerles a ellos.

Ponte en contacto con tu profesional del ámbito sanitario de referencia para comprobar **que tienes al día** las vacunas que necesitas.



**#YoMeVacuno**

Vacúnate. Por mí. Por ti. Por todos.



**m** agencia española de medicamentos y productos sanitarios



Plan Nacional  
**Resistencia  
Antibióticos**

  
PLATAFORMA DE ORGANIZACIONES  
DE PACIENTES

# HISTORIA Y ESTADÍSTICAS DE LA VACUNACIÓN



- La vacunación ayuda a reducir la mortalidad y las enfermedades en la población.
- Cada año evitan entre **2 y 3 millones** de muertes en el mundo.
- La vacunación **evitó** en 2019-2020 en España **un 37% de fallecimientos** atribuibles a la gripe.
- Mediante las vacunas se ha reducido el impacto de algunas enfermedades en la infancia.
- Gracias a ellas se ha erradicado la **viruela** y estamos cerca de erradicar la **poliomielitis**. También se han eliminado casi totalmente el **sarampión** y la **rubéola**.

**#YoMeVacuno**

Vacúnate. Por mí. Por ti. Por todos.



**m** agencia española de medicamentos y productos sanitarios



Plan Nacional  
Resistencia  
Antibióticos

  
PLATAFORMA DE ORGANIZACIONES  
DE PACIENTES

# ¿POR QUÉ VACUNARSE ANUALMENTE DE LA GRIPE?

- Los virus de la gripe varían cada año, por eso hay que vacunarse anualmente.
- La vacuna **no causa la gripe**. Las vacunas utilizadas actualmente en España no contienen virus vivos atenuados.
- Las **reacciones** adversas a la vacuna suelen ser leves y duran menos de 48 horas.
- El efecto secundario más frecuente es escozor y/o dolor en el lugar de la inyección.
- No hay mayor riesgo de padecer **COVID-19** por haberse vacunado frente a la gripe.

Este año, **más que nunca**, es importante vacunarse ante la **coincidencia** del **coronavirus** y la **gripe**. Así, evitaremos:

- **Complicaciones en los grupos de riesgo** en los que ambos virus pueden ser especialmente dañinos.
- **Sobrecarga** del sistema sanitario.



**#YoMeVacuno**

Vacúnate. Por mí. Por ti. Por todos.



**m** agencia española de medicamentos y productos sanitarios



Plan Nacional  
Resistencia  
Antibióticos

PLATAFORMA DE ORGANIZACIONES  
DE PACIENTES